

ОП.01. Педагогика

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.01. Педагогика входит в профессиональный учебный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания;
- анализировать педагогическую деятельность, педагогические факты и явления;
- находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;
- ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования;
- применять знания по педагогике при изучении профессиональных модулей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- взаимосвязь педагогической науки и практики, тенденции их развития;
- значение и логику целеполагания в обучении и педагогической деятельности;
- принципы обучения и воспитания;
- особенности содержания и организации педагогического процесса в условиях разных типов образовательных организаций на различных уровнях образования;
- формы, методы и средства обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения;
- психолого-педагогические условия развития мотивации и способностей в процессе обучения, основы развивающего обучения, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания;
- педагогические условия предупреждения и коррекции социальной и школьной дезадаптации;
- понятие нормы и отклонения, нарушения в соматическом, психическом, интеллектуальном, речевом, сенсорном развитии человека (ребенка), их систематику и статистику;
- особенности работы с одаренными детьми, детьми с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;
- приемы привлечения учащихся к целеполаганию, организации и анализу процесса и результатов обучения;
- средства контроля и оценки качества образования, психолого-педагогические основы оценочной деятельности педагога;
- основы деятельности классного руководителя.

Изучение дисциплины ОП.01. Педагогика способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения

профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Изучение дисциплины ОП.01. Педагогика способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК. 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 180 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 120 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 60 часов.

ОП.02. Психология

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.02. Психология является составной частью профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- применять знания по психологии при решении педагогических задач;
- выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся;
- применять знания по психологии при изучении профессиональных модулей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой;
- основы психологии личности;
- закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности;
- возрастную периодизацию;
- возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности;
- особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте;
- групповую динамику;
- понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения;
- основы психологии творчества;
- психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности;
- механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности;
- психологические основы обучения двигательным действиям.

Изучение дисциплины ОП.02. Психология способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций

ОК.01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.02. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.03. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.04. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного

развития,

ОК.05. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.06. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.07. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.08. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.09. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Изучение дисциплины ОП.02. Психология способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 180 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 120 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 60 часов.

ОП.03. Анатомия

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.03. Анатомия является составной частью профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма детей, подростков и молодежи;
- применять знания по анатомии при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся, отслеживать динамику изменений;
- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии, анатомии и физиологии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая нервную систему с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи; - анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков;

Изучение учебной дисциплины ОП.03. Анатомия способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности;

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами, социальными партнерами;

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса;

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья людей;

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение учебной дисциплины ОП.03. Анатомия способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия;

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре;

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения;

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия;

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия;

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия;

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся;

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия;

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов;

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений;

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 240 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 160 часов;

- самостоятельной работы обучающегося – 80 часов.

ОП.04. Физиология с основами биохимии

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.04. Физиология с основами биохимии является составной частью профессионального учебного цикла.

1.4. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- измерять и оценивать физиологические показатели организма человека;

- оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность, в том числе с помощью лабораторных методов;

- оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском, подростковом и юношеском возрасте;
- использовать знания биохимии для определения нагрузок при занятиях физической культурой;
- применять знания по физиологии и биохимии при изучении профессиональных модулей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека; - понятия метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека;
- регулирующие функции нервной и эндокринной систем; - роль центральной нервной системы в регуляции движений;
- особенности физиологии детей, подростков и молодежи; - взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;
- механизмы энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности; - биохимические основы развития физических качеств;
- биохимические основы питания; - общие закономерности и особенности обмена веществ при занятиях физической культурой;
- возрастные особенности биохимического состояния организма.

Изучение дисциплины ОП.04. Физиология с основами биохимии способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.04. Физиология с основами биохимии способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

- ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,
- ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,
- ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,
- ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,
- ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,
- ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

- Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 210 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 140 часов;
 - самостоятельной работы обучающегося – 70 часов.

ОП.05. Гигиенические основы физического воспитания

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.05. Гигиенические основы физического воспитания является составной частью профессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: - использовать знания гигиены в профессиональной деятельности, в том числе в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих); - составлять режим суточной активности с учетом возраста и характера физических нагрузок;

- определять суточный расход энергии, составлять меню;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях школы при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-воспитательного процесса;

- применять знания по гигиене при изучении профессиональных модулей;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основы гигиены детей и подростков;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- понятие медицинской группы;
- гигиеническое значение биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой;

- вспомогательные гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- основы гигиены питания детей, подростков и молодежи;
- гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебных занятий; - гигиеническую характеристику основных форм занятий физической культурой детей, подростков и молодежи;
- основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом; - гигиенические основы закаливания;
- гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы; - физиолого-гигиенические и социальные аспекты курения, нарко- и токсикомании.

Изучение дисциплины ОП.05. Гигиенические основы физического воспитания способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.05. Гигиенические основы физического воспитания способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

- ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,
ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,
ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,
ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,
ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,
ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,
ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,
ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,
ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 87 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 58 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 29 часов.

ОП.06. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.06. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа является составной частью профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: - взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты; -

- проводить простейшие функциональные пробы;
- под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (далее - ЛФК); - использовать основные приемы массажа и самомассажа;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;
- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;

- значение ЛФК в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию физических упражнений в ЛФК;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК;
- показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК;
- основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу с детьми школьного возраста;
- особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- основные виды и приемы массажа.

Изучение учебной дисциплины Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа способствует формированию общих компетенций:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,
- ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,
- ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,
- ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,
- ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,
- ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,
- ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение учебной дисциплины Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа способствует формированию профессиональных компетенций:

- ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,
- ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,
- ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,
- ПК 1.4. Анализировать учебные занятия,
- ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,
- ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

- ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,
- ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,
- ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,
- ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебнометодические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,
- ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,
- ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,
- ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 90 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 60 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 30 часов.

ОП.07. Основы биомеханики

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01. Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Согласно федеральному государственному образовательному стандарту по специальности 49.02.01 Физическая культура общепрофессиональная дисциплина ОП.07. Основы биомеханики является составной частью профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- применять знания по биомеханике при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;

- проводить биомеханический анализ двигательных действий.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основы кинематики и динамики движений человека;
- биомеханические характеристики двигательного аппарата человека;
- биомеханику физических качеств человека; - половозрастные особенности моторики человека;
- биомеханические основы физических упражнений, входящих в программу физического воспитания обучающихся.

Изучение дисциплины ОП.07. Основы биомеханики способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности;

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами;

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса;

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий;

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей;

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм;

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.07. Основы биомеханики способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия;

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре;

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения;

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия;

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре; ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия;

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия;

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности;

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся;

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия;

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности;

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся;

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов;

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений;

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 90 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 60 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 30 часов.

ОП.08.01. Гимнастика с методикой преподавания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.08.01. Гимнастика с методикой преподавания является составной частью профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (гимнастике);
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (гимнастике);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (гимнастики); - применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (гимнастики);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (гимнастикой) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (гимнастики);
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (гимнастики); - технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (гимнастики);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (гимнастике) в школе; - методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (гимнастики);
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (гимнастике);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (гимнастике);

- основы судейства по базовым видам спорта (гимнастике); - разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (гимнастикой), особенности их эксплуатации;

- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания:

ОП.08.01. Гимнастика с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.01. Гимнастика с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 370 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 247 часов;

- самостоятельной работы обучающегося – 123 часа.

ОП.08.02. Легкая атлетика с методикой преподавания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина является составной частью профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетике);

- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетике);

- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики); - применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики);

- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;

- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетикой) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики);
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики);
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики);
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики);
- основы судейства по базовым видам спорта (легкой атлетики);
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (легкой атлетики), особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.02. Легкая атлетика с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

- ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,
- ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,
- ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,
- ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,
- ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,
- ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,
- ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,
- ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,
- ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,
- ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,
- ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,
- ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.02. Легкая атлетика с методикой

преподавания способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

- ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,
- ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,
- ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,
- ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,
- ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,
- ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,
- ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,
- ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,
- ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,
- ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,
- ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,
- ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 370 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 247 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 123 часа.

ОП.08.03. Спортивные игры с методикой преподавания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.08.03. Подвижные игры с методикой преподавания является составной частью профессионального учебного цикла.

1.5. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (спортивным играм);

- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (спортивным играм);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (спортивных игр);
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (спортивных игр);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (спортивными играми) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (спортивных игр);
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (спортивных игр);
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (спортивных игр);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (спортивным играм) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (спортивных игр);
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (спортивных играх);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (спортивным играм);
- основы судейства по базовым видам спорта (спортивным играм); - разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (спортивными играми), особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю. Изучение дисциплины ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.03. Спортивные игры с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.03. Спортивные игры способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 371 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 247 часов;

- самостоятельной работы обучающегося – 124 часа.

ОП.08.04. Плавание с методикой преподавания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.08.04. Плавание с методикой преподавания является составной частью профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (плаванию);
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (плаванию);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (плавания);
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (плавания);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (плаванием) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать

- историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (плавания);
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (плавания);
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (плавания);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (плаванию) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (плавания);
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (плавания);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (плаванию);
- основы судейства по базовым видам спорта (плаванию);
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (плаванием), особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.04. Плавание с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.04. Плавание с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 51 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 34 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 17 часов.

ОП.08.05. Подвижные игры с методикой преподавания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.08.05. Подвижные игры с методикой преподавания является составной частью профессионального учебного цикла.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (подвижным играм);
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (подвижным играм);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (подвижных игр);
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; - обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (подвижных игр);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (подвижными играми) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (подвижных игр);
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (подвижных игр);
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (подвижных игр);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (подвижным играм) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (подвижных игр);

- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (подвижных играх);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (подвижным играм);
- основы судейства по базовым видам спорта (подвижным играм);
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (подвижными играми), особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.05. Подвижные игры способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.05. Подвижные игры способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 51 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 34 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 17 часов.

ОП.08.06. Лыжный спорт с методикой преподавания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.08.06. Лыжный спорт с методикой преподавания входит в профессиональный учебный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (лыжному спорту);
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (лыжному спорту);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (лыжного спорта); - применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (лыжного спорта);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;

- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (лыжным спортом) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (лыжного спорта);
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (лыжного спорта);
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (лыжного спорта);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (лыжному спорту) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (лыжного спорта); - особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (лыжном спорте);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (лыжному спорту);
- основы судейства по базовым видам спорта (лыжному спорту);
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (лыжным спортом), особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.06. Лыжный спорт с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.06. Лыжный спорт с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

- ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,
- ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,
- ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,
- ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,
- ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,
- ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,
- ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,
- ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,
- ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,
- ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,
- ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,
- ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,
- ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 51 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 34 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 17 часов.

ОП.08.07. Туризм

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл и является общепрофессиональной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму);
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (туризмом) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: - историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);

- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма); - технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму);
- основы судейства по базовым видам спорта (туризму); - разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (туризмом), особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю

. Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.07. Туризм способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.07. Туризм способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 51 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 34 часа;

- самостоятельной работы обучающегося – 17 часов.

ОП.08.08. Новые виды двигательной деятельности с методикой преподавания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.08.08. Новые виды двигательной деятельности с методикой преподавания является частью профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (новым видам двигательной деятельности);
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (новым видам двигательной деятельности);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (новых видов двигательной деятельности);
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (новых видов двигательной деятельности);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (новыми видами двигательной деятельности) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (новых видов двигательной деятельности);
- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (новых видов двигательной деятельности);
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (новых видов двигательной деятельности);
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (новым видам двигательной деятельности) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (новых видов двигательной деятельности);
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (новых видах двигательной деятельности);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (новым видам двигательной деятельности);
- основы судейства по базовым видам спорта (новым видам двигательной деятельности);
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (новыми видами двигательной деятельности), особенности их эксплуатации;

- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.08. Новые виды двигательной деятельности с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами, ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм,

ОК.12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Изучение дисциплины ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: ОП.08.08. Новые виды двигательной деятельности с методикой преподавания способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 72 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 48 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 24 часа.

ОП.09. Правовое обеспечение профессиональной деятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина ОП.09. Правовое обеспечение профессиональной деятельности является частью дисциплин общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать нормативно-правовые документы, регламентирующие профессиональную деятельность в области образования, физической культуры и спорта, в профессиональной деятельности;
- защищать свои права в соответствии с гражданским, гражданско-процессуальным и трудовым законодательством;
- анализировать и оценивать результаты и последствия действий (бездействия) с правовой точки зрения;
- применять знания основ права при изучении профессиональных модулей. В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:
- основные положения Конституции Российской Федерации;
- права и свободы человека и гражданина, механизмы их реализации;
- понятие и основы правового регулирования в области образования, физической культуры и спорта, в том числе регулирование деятельности общественных физкультурно-спортивных объединений;
- основные законодательные акты и нормативные документы, регулирующие правоотношения в области образования, физической культуры и спорта;
- правовое положение коммерческих и некоммерческих организаций в сфере физической культуры и спорта;
- социально-правовой статус учителя, преподавателя, организатора физической культуры и спорта;
- порядок заключения трудового договора и основания для его прекращения;

- правила оплаты труда;
- понятие дисциплинарной и материальной ответственности работника;
- виды административных правонарушений и административной ответственности;
- нормативно-правовые основы защиты нарушенных прав и судебный порядок разрешения споров.

Изучение дисциплины ОП.09. Правовое обеспечение профессиональной деятельности способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК.1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК.2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК.3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК.4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК.5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК.6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК.7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК.8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК.9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК.10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК.11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Изучение дисциплины ОП.09. Правовое обеспечение профессиональной деятельности способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК.1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК.1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК.1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК.1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК.1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК.2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК.2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК.2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК.3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе образовательного стандарта и примерных программ с учетом вида образовательного учреждения, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК.3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК.3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК.3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 99 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 66 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 33 часа.

ОП.10. Теория и история физической культуры

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.10. Теория и история физической культуры является составной частью профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта;
- использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания обучающихся, повышения интереса к физической культуре и спорту;
- правильно использовать терминологию в области физической культуры;
- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания;

- находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- понятийный аппарат теории физической культуры и спорта, в том числе взаимосвязь основных понятий;
- историю становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и спортивной подготовки;
- историю международного спортивного движения;
- современные концепции физического воспитания; - средства формирования физической культуры человека;
- механизмы и средства развития личности в процессе физического воспитания;

- мотивы занятий физической культурой, условия и способы их формирования и развития;
- принципы, средства, методы, формы организации физического воспитания в организациях основного и дополнительного образования;
- дидактические и воспитательные возможности различных методов, средств и форм организации физического воспитания детей и подростков;
- основы теории обучения двигательным действиям;
- теоретические основы развития физических качеств;
- особенности физического воспитания дошкольников, учащихся, подростков и обучающихся в образовательных организациях;
- особенности физического воспитания обучающихся с ослабленным здоровьем, двигательнo одаренных детей, детей с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;
- сущность и функции спорта;
- основы спортивной преподавания и процесса спортивной подготовки; - основы оздоровительной преподавания;
- проблемы и пути совершенствования организации физического воспитания в образовательных организациях.

Изучение дисциплины ОП.10. Теория и история физической культуры способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Изучение дисциплины ОП.10. Теория и история физической культуры способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре,

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия,

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности,

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся,

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия,

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности,

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся,

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов,

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений,

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 99 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 66 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 33 часа.

ОП.11. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Общепрофессиональная дисциплина ОП.11. Безопасность жизнедеятельности является составной частью профессионального учебного цикла и относится к общепрофессиональным дисциплинам.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей воинской службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Изучение дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности способствует формированию у обучающихся следующих общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес,

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество,

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях,

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности,

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами,

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса,

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации,

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий,

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей,

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

Изучение дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности способствует формированию у обучающихся следующих профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия,

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре,

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения,

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия,

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 102 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;

- самостоятельной работы обучающегося – 34 часа.

ПМ.01. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее – рабочая программа) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре. Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в процессе повышения квалификации, дополнительного профессионального образования и профессиональной переподготовки специалистов в области физического воспитания.

1.2. Цели и задачи профессионального модуля, требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- анализа учебно-тематических планов и процесса обучения физической культуре, разработки предложений по его совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования и проведения, учебных занятий по физической культуре;

- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

- проведения диагностики физической подготовленности обучающихся;

- наблюдения, анализа и самоанализа уроков, обсуждения отдельных уроков в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

- ведения учебной документации;

уметь:

- находить и использовать методическую литературу и другие источники информации, необходимой для подготовки к урокам физической культуры;
- использовать различные методы и формы организации учебных занятий по физической культуре, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности обучающихся;
- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;
- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях;
- оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на уроке, выставять отметки;
- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении уроков;
- анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения предмету, корректировать и совершенствовать их; знать:
 - место и значение предмета "Физическая культура" в общем образовании;
 - основные концепции физического воспитания (физкультурного образования) обучающихся;
 - требования образовательного стандарта и программы учебного предмета "Физическая культура";
 - требования к современному уроку физической культуры; - логику планирования при обучении предмету "Физическая культура";
 - содержание, методы, приемы, средства и формы организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры, логику и критерии их выбора;
 - приемы, способы страховки и само страховки;
 - логику анализ урока физической культуры;
 - методы и методики педагогического контроля на уроке физической культуры;
 - основы оценочной деятельности учителя на уроке физической культуры, критерии выставления отметок и виды учета успеваемости учащихся на уроках физической культуры;
 - формы и методы взаимодействия с родителями или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
 - виды учебной документации, требования к ее ведению и оформлению.

1.4. Количество часов на освоение программы модуля:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 710 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 545 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 165 часов.

ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры

1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее – рабочая программа) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности. Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в процессе повышения квалификации, дополнительного профессионального образования и профессиональной переподготовки специалистов в области физического воспитания.

1.2. Цели и задачи профессионального модуля, требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен: иметь практический опыт:

- анализа планов и организации внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры, разработки предложений по их совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;

- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

- проведения диагностики физической подготовленности обучающихся;

- наблюдения, анализа и самоанализа внеурочных мероприятий и занятий физической культурой, обсуждения отдельных мероприятий или занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

- ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

уметь:

- находить и использовать методическую литературу и другие источники информации, необходимой для подготовки и проведения внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;

- использовать различные методы и формы организации внеурочных мероприятий и занятий, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности;

- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;

- мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- комплектовать состав кружка, секции, студии, клубного или другого детского объединения и сохранять состав обучающихся в течение срока обучения;

- планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями (лицами, их заменяющими);

- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;

- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с

функциональными возможностями организма обучающихся при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий;

- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
- организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство;
- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;
- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении внеурочных мероприятий и занятий;
- анализировать внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать процесс организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

знать:

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- требования к планированию и проведению внеурочных мероприятий и занятий; - приемы, способы страховки и само страховки;
- формы и методы взаимодействия с родителями обучающихся или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- логику, анализ внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;
- виды документации, требования к ее оформлению.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 51 час, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 34 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 17 часов.

ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее – рабочая программа) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Методическое обеспечение процесса физического воспитания и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.2. Цели и задачи профессионального модуля, требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- анализа учебно-методических комплектов, разработки учебно-методических материалов (рабочих программ, учебно-тематических планов) на основе федеральных государственных образовательных стандартов и примерных основных образовательных программ с учетом вида образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся;

- изучения и анализа педагогической и методической литературы по проблемам физической культуры, подготовки и презентации отчетов, рефератов, докладов;

- оформления портфолио педагогических достижений;

- презентации педагогических разработок в виде отчетов, рефератов, выступлений;

- участия в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания;

уметь:

- анализировать федеральные государственные образовательные стандарты и примерные основные образовательные программы;

- определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся в образовательной организации;

- осуществлять планирование с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности;

- определять педагогические проблемы методического характера и находить способы их решения;

- адаптировать имеющиеся методические разработки;

- готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;

- с помощью руководителя определять цели, задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность в области физического воспитания детей, подростков и молодежи;

- использовать методы и методики педагогического исследования и проектирования, подобранные совместно с руководителем;

- оформлять результаты исследовательской и проектной работы;

- определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;

знать:

- теоретические основы методической деятельности в области физического воспитания детей, подростков и молодежи;

- теоретические основы, методику планирования физического воспитания и требования к оформлению соответствующей документации;

- особенности современных подходов и педагогических технологий физического воспитания;

- концептуальные основы и содержание примерных программ по физической культуре;

- педагогические, гигиенические, специальные требования к созданию предметно-развивающей среды физического воспитания;

- источники, способы обобщения, представления и распространения педагогического опыта;

- логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферированию, конспектированию;

- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере образования.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 174 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 140 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 34 часа.